

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
<i>Semaine du 06 au 10 janvier</i>	<p>Potage de légumes</p> <p>Steak haché sauce tomate </p> <p>Coquillettes </p> <p>Fromage</p> <p>Compote de fruits</p>	<p>Salade de riz</p> <p>Sauté de porc </p> <p>Carottes sautées </p> <p>Fromage</p> <p>Corbeille de fruits</p>		<p>Salade de crudités</p> <p>Brouillade d'œufs</p> <p>Petits pois à l'anglaise</p> <p>Fromage</p> <p>Galette des rois à la frangipane </p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Dos de lieu</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Fromage</p> <p>Yaourt aromatisé</p>
<i>Semaine du 13 au 17 janvier</i>	<p>Potage de légumes</p> <p>Pilons de poulet aux herbes </p> <p>Petits pois </p> <p>Fromage </p> <p>Liégeois à la vanille</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette </p> <p>Quiche au fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt</p> <p>Corbeille de fruits</p>		<p>Duo de mâche et radis</p> <p>Lasagnes à la bolognaise </p> <p>Fromage</p> <p>Crème au chocolat</p>	<p>Pizza reine</p> <p>Filet de merlu beurre blanc</p> <p>Chou-fleur</p> <p>Fromage</p> <p>Corbeille de fruits</p>
<i>Semaine du 20 au 24 janvier</i>	<p>Potage de légumes</p> <p>Blanquette de dinde </p> <p>Pommes de terre rissolées au four</p> <p>Fromage</p> <p>Clémentines</p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Emincé de bœuf </p> <p>Carottes </p> <p>Fromage</p> <p>Glace</p>		<p>Salade de blé</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots beurre à la provençale</p> <p>Fromage</p> <p>Quatre-quarts</p>	<p>Céleri râpé </p> <p>Dos de lieu sauce oseille</p> <p>Purée de butternut</p> <p>Fromage</p> <p>Corbeille de fruits</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi - Chandeleur
<i>Semaine du 27 au 31 janvier</i>	Potage de légumes Pilons de poulet Pommes noisettes Yaourt Corbeille de fruits	Salade de pâtes Colin à la nantaise Epinards béchamel Fromage Corbeille de fruits		Repas à thème Nouvel an chinois	Betteraves vinaigrette Rôti de porc Haricots beurre Fromage Crêpe au sucre
<i>Semaine du 03 au 07 février</i>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi - Repas végétarien	Vendredi
	Potage de légumes Filet de poisson sauce à la bretonne Blé Fromage Corbeille de fruits	Céleri rémoulade Sauté de bœuf au paprika Petits pois Fromage Yaourt aromatisé		Carottes râpées vinaigrette Quiche aux légumes Salade verte Fromage Corbeille de fruits	Crudités au maïs Saucisse Brocolis Fromage Gâteau au yaourt

VACANCES SCOLAIRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Semaine du 24 au 28 février</i>	Salade composée Filet de volaille Riz Fromage Crème dessert	Céleri au curry Rôti de porc au miel Haricots verts Fromage Moelleux au citron		Repas à thème Bon pour la santé Bon pour la planète !	Salade de crudités Omelette Petits pois Fromage Corbeille de fruits
<i>Semaine du 03 au 07 mars</i>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Potage de légumes Filet de poisson aux épices Boullgour Fromage Corbeille de fruits	Salade verte aux croûtons Poulet rôti au jus Carottes sautées Fromage Beignet de Mardi Gras		Feuilleté au fromage Rôti de bœuf Haricots verts Yaourt Corbeille de fruits	Carottes râpées vinaigrette Jambon grillé Pommes de terre rissolées Fromage Crème dessert



Restaurant scolaire de Pernay

Nouvel an chinois

Jeudi 30 janvier 2025

Samoussas

Bœuf aux oignons



Légumes wok

Fromage

Beignet aux pommes



Restaurant scolaire de Pernay

*Bon pour la santé,
Bon pour la planète !
Jeudi 27 février 2025*

Soupe de légumes

*Filet de poisson frais au curcuma
Lentilles vertes*

Fromage

*Fromage blanc, dés de fruits
et muesli*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 10 au 14 mars	Potage de légumes	Salade de riz aux petits pois		 Repas à thème Carnaval de Rio	Saucisson à l'ail
	Boulettes de bœuf	Filet de poisson au citron			Volaille à l'orientale
	Choux de Bruxelles	Brocolis vapeur			Semoule
	Fromage	Fromage			Fromage
	Yaourt aromatisé	Entremets			Corbeille de fruits
Semaine du 17 au 21 mars	Potage de légumes	Salade de maïs		Saucisson sec	Salade fermière (pommes de terre, tomates, oignons)
	Cordon bleu	Chipolatas		Lieu noir au curry	Sauté de bœuf à la tomate
	Pommes de terre vapeur	Poêlée de légumes		Pâtes	Carottes Vichy
	Fromage	Fromage		Yaourt	Fromage
	Corbeille de fruits	Moelleux aux pommes		Corbeille de fruits	Fromage blanc au sucre
Semaine du 24 au 28 mars	Potage de légumes	Salade de riz		Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette
	Colin à la nantaise	Escalope de dinde à la paysanne		Tortellinis au fromage	Couscous végétarien (pois chiches et légumes)
	Mousseline de légumes	Chou-fleur		Salade verte	Semoule
	Fromage	Fromage		Petit suisse	Fromage
	Corbeille de fruits	Compote pomme-fraise		Corbeille de fruits	Petits suisses aux fruits



Restaurant scolaire de Pernay

Carnaval de Rio

Jeudi 13 mars 2025

Bolinho de Bacalhau (accras)

Curry de porc au lait de coco



Poêlée de légumes au maïs

Fromage

Génoise roulée
à la confiture de lait



Menus du restaurant scolaire de Pernay

Du 31 mars au 02 mai 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 31 mars au 04 avril	Pizza du chef	Concombre vinaigrette		Betteraves vinaigrette	Salade de riz et thon
	Steak haché à la tomate	Merlu sauce citron		Omelette aux fines herbes	Rôti de porc à la dijonnaise
	Haricots verts	Pommes de terre vapeur		Pâtes	Petits pois
	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
	Yaourt	Corbeille de fruits		Liégeois au chocolat	Corbeille de fruits

VACANCES SCOLAIRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi - Repas végétarien
Semaine du 21 au 25 avril	Férié	Salade de blé Poisson sauce hollandaise Brocolis Fromage Compote de fruits		Repas à thème Fête des œufs colorés	Céleri rémoulade Tortilla aux pommes de terre Salade verte Fromage Corbeille de fruits
Semaine du 28 avril au 02 mai	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette			Salade de crudités
	Cordon bleu	Rôti de porc au jus			Lieu à la crème de citron
	Haricots verts	Courgettes		Férié	Riz
	Fromage	Fromage			Fromage
Corbeille de fruits	Compote de fruits			Glace	



Restaurant scolaire de Pernay

Fête des œufs colorés

Jeudi 24 avril 2025

Salade printanière
(tomates, œuf, salade verte)

Paupiette de veau
sauce champignons
Purée de patate douce

Fromage

Flan pâtissier au chocolat